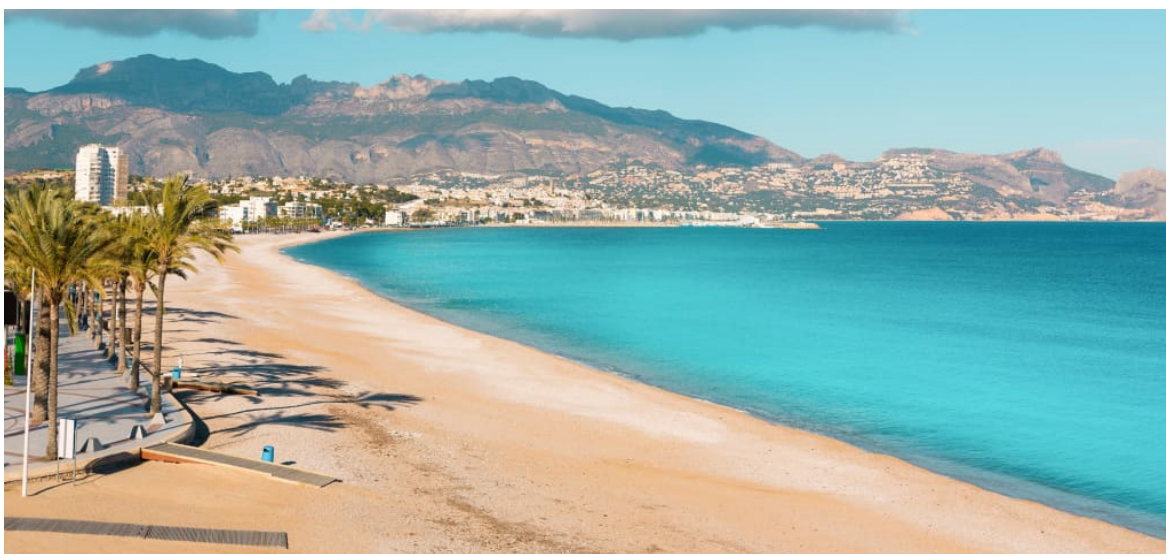




Albir

Friidrottsläger i Spanien 30/3-6/4



OM RESMÅLET

Strax norr om Alicante längs den berömda Costa Blanca-kusten ligger Albir – ett ställe som gjort för träningsläger. Idrottsfaciliteterna är helt ideala samtidigt som orten är solsäker, lugn och trygg och endast ligger 10 minuter från pulserande Benidorm.

Ni bor och äter på 4**** Albir Playa Hotel & Spa inom gångavstånd från både strand och shopping. Hotellet är känt för sin höga servicenivå samt är vana vid sportgrupper. OLKA Sportresor under många år haft flera nöjda grupper hit!

En kort transfer från hotellet ligger Estadio Olímpico Camilo där ni har möjlighet att utöva samtliga grenar.

SNABBFAKTA

Ort: Albir

Invånarantal: 20 000

Avstånd till flygplats, ca: 60 km (Alicante)

Avstånd till strand, ca: 900 m

Avstånd till arenan, ca: 15 minuters bussresa

Grenar: Löpning – hopp – kast

TRÄNING

Träning sker på Estadio Olímpico Camilo i La Nucia.

Här finns allt för löpare, hoppare och kastare.

Mindre gym finns på arenan och hotellet.



PRIS

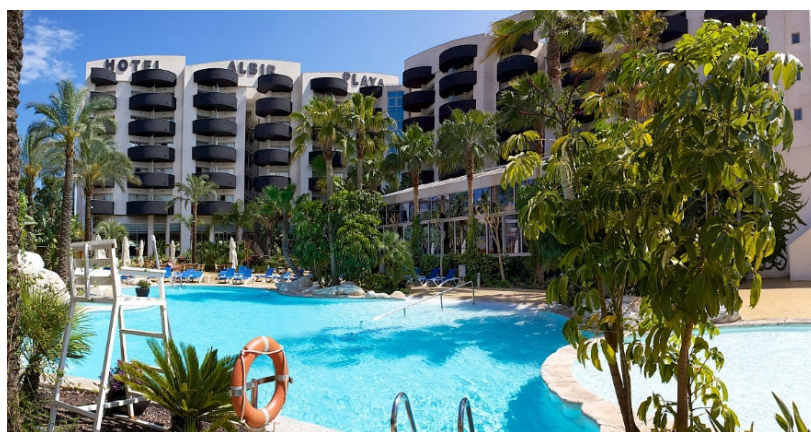
- 11 500 kr/person i trebäddsrums
- IFK sponsrar aktiv med 3000: -
- **Kostnad för lägret 8500: -**

Priserna inkluderar:

- 7 natters logi på fyrstjärnigt hotell
- Helpension (frukost/lunch/middag) inkl. vatten som måltidsdryck
- Sänglinne och handduk
- Tillgång till hotellgym
- Tillgång till massagerum
- Entré spa vid ett tillfälle
- Träning 2 pass per dag
- Flyg t/r Kastrup-Alicante
- Buss t/r Halmstad -Kastrup
- Buss t/r Alicante-Albir

BOENDE OCH MÅLTIDER

Boende sker på 4**** Albir Playa Hotel & Spa i centrala Albir. Samtliga rum har dusch/wc, luftkonditionering, tv och Wi-Fi. På hotellet hittar ni även gym, pool och konferensrum. Alla måltider serveras i form av en idrottsanpassad buffé.



UPPLÄGG

Dag 1

Ankomst på förmiddagen.

Dag 2-7

Frukost – lunch – middag.

Träning för- och eftermiddag.

Dag 8

Frukost och hemresa