

PM DM Terränglöpning kortdistans 8 oktober 2022

IFK Halmstad hälsar alla terränglöpare tillhörande Västsvenska Friidrottsbundet välkomna till Halmstad och Galberget för det nya distriktets första mästerskapet i kort terränglöpning.

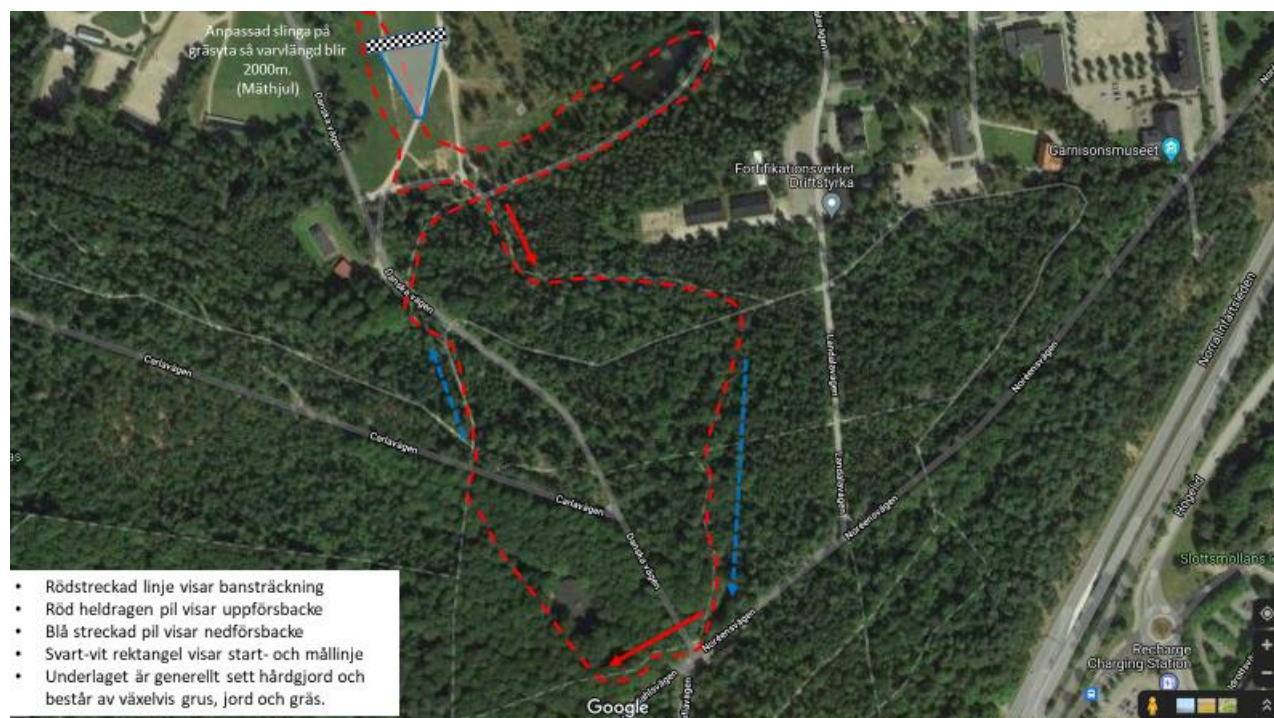
Grenar, tider och anmälningavgifter

START	KLASS	DISTANS	ANMÄLNINGSavgIFT
12.00	Flickor & Pojkar 13år	2000m (1 varv)	100 kronor
12.00	Flickor & Pojkar 15år	2000m (1 varv)	100 kronor
12.00	Flickor & Pojkar 17år	2000m (1 varv)	100 kronor
12.00	K65.... & M65....	2000m (1 varv)	100 kronor
12.30	Flickor & Pojkar 19år	4000m (2 varv)	150 kronor
12.30	KSEN, K35, K40, K45, K50, K55, K60	4000m (2 varv)	150 kronor
12.30	MSEN, M35, M40, M45, M50, M55, M60	4000m (2 varv)	150 kronor
12.30-16.00	RESERVtider		

Arrangören förbehåller sig rätten att justera starttider, slå samman eller dela upp startomgångarna beroende på hur anmälningläget ser ut 2 oktober. Justeringar anslås senast 3 oktober på IFK Halmstads hemsida.

Bansträckning

Nedan visas preliminär bansträckning före kontrollmätning utförts. Justering av slingan kommer ske i anslutning till start- eller målsträckorna. Bansträckning kommer märkas upp och flertalet funktionärer kommer placeras ut längs bansträckningen för att vägleda. Passage över asfaltsvägar kommer ske på gummimattor. Bansträckningen bedöms som kuperad och tekniskt krävande. Bansträckning medger passering av andra löpare längs hela sträckningen.



Tävlingsområde

Tävlingsområde återfinns samlat på den öppna gräsytan (kallad Gipen) på Galgberget intill korsningen av Staelsbovägen och Danska vägen.

Parkering

I mån av plats kommer parkering erbjudas på gräsytnorna i tävlingsområdet. Vi hänvisar i övrigt till allmänna parkeringar på Galgberget eller i centrala delar av Halmstad, exempelvis är det drygt en kilometer mellan Hallands sjukhus parkeringsområde och tävlingsområdet.

Omklädning

Vid tävlingsområdet erbjuds tält för omklädning och väskförvaring. Duschmöjligheter erbjuds i Örjanhallen (Örjanskolans gymnastiksal) mellan kl 13-18, beläget 1-2km från Tävlingsområdet.

Nummerlappar och avprickning

Uthämtning av nummerlappar sker vid tävlingsexpedition i tävlingsområdet. Nummerlappar ska bäras på bröstet och reklam får INTE vikas in. Nummerlappar ska hämtas ut av den tävlande senast 60 minuter före aktuell start. I samband med uthämtning sker avprickning och legitimering ska kunna ske.

Anmälan

Anmälan stänger 28 september klockan 23.59 och sker via EasyRecord.se. Fakturering sker i efterhand till deltagarens förening. Ingen efteranmälan är möjlig med anledning av regelverk.

Kontakt

För eventuella frågor eller funderingar så hänvisar vi till kansliet@ifkhalmstad.se.

Startlistor

Startlistor kommer anslås på IFK Halmstads hemsida snarast efter att anmälan är stängd. Startlistor kommer även mejlas ut till de föreningar som har deltagare anmälda.

Calling

10 min innan utsatt starttid ska löpare finnas i callingområdet, i anslutning till insläppet för aktiva på banan. I samband med att man släpps in i området sker kontroll av nummerlappens bärande och att tävlingsskor uppfyller gällande regler enligt SFIF.

Starten

3-5 minuter före start meddelar startansvarig att det är dags att ta av överdragskläder och förflytta sig till startlinjen. Överdragskläder läggs på anvisad plats och återfås efter målgång efter passering genom målfållan och utanför tävlingsområdet.

Tävlingskläder

Tävlande ska bära reglementsenlig klubbdräkt.

Tidtagning och resultat

Tidtagningen sker manuellt av ett flertal funktionärer varpå det är viktigt att bära nummerlappen korrekt och att inte skymma den mer än nödvändigt vid målpassage. Inga mellantider erbjuds. Resultatlistor anslås snarast i tävlingsområdet och därefter på förbundets och IFK Halmstads hemsidor.

Prisutdelning

Prisutdelningar genomförs klassvis snarast efter att slutgiltiga resultat finns sammanställda. Prisutdelning sker i tävlingsområdet.

Servering

IFK Halmstad erbjuder ingen servering.

Vätska

Vatten för påfyllnad kommer att finnas i begränsat utbud i Tävlingscentrum. Vi hänvisar till omklädningsrummen på Halmstad Arena alternativt att deltagare medtar egen dryck.

Sjukvård

Sjukvårdare finns i tävlingsområdet.

Protest

Protester lämnas till sekretariatet snarast möjligt. Varje protest debiteras en avgift på 500kr som återfås om protesten godkänns.

Dopingkontroll

Dopingkontroller kan komma att genomföras så medtag giltig ID-handling vilket är ett krav från dopingkontrollanter.

Ledare och tränare

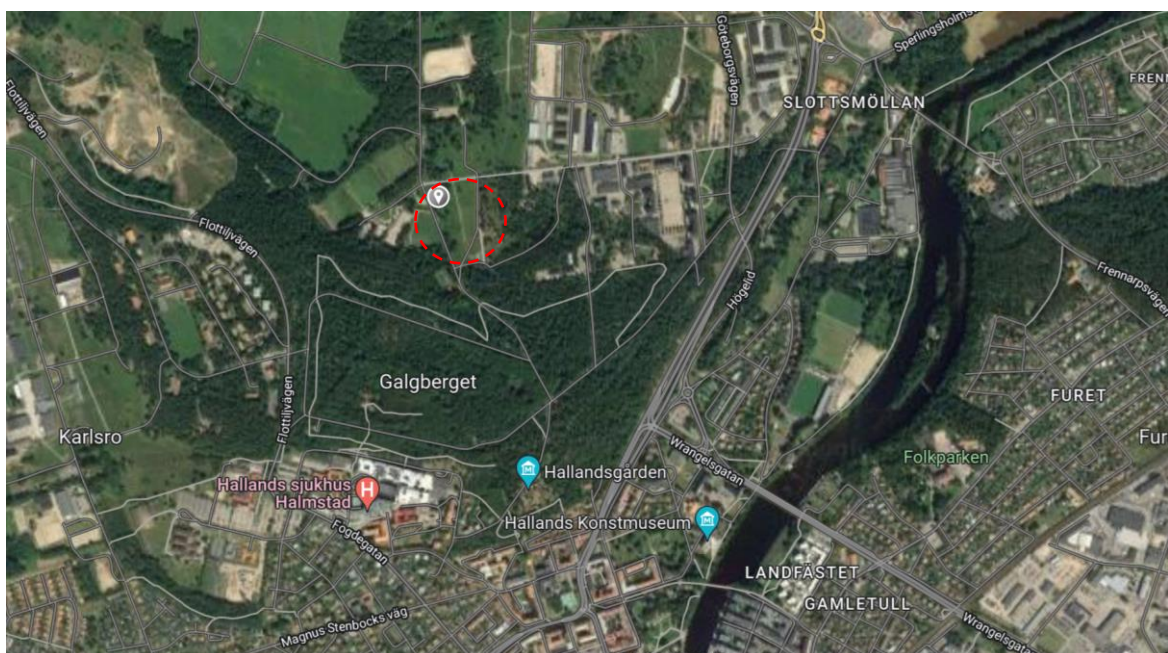
Ledare och tränare följer tävlingen från valfri plats men kommer inte ges tillträde till callingutrymmet eller till startområdet.

Publik

Publik är välkommen i tävlingsområdet och längs större delen av bansträckningen. Inga särskilda begränsningar eller tillstånd krävs för publik men arrangören förutsätter att man följer de avgränsningar, anvisningar och uppmaningar som kommuniceras.

Översiktsbild

Nedan visas översiktsbild över Halmstad där tävlingsområdet är inringat med streckad röd cirkel.



Varmt välkomna och lycka till!

Tävlingsledare Mattias Bramstång

Ordförande Anders Svensson



Friidrott sedan 1895

Livskraft

Gemenskap

Glädje

Kultur