

Information om tävlingen. Saknar du något är du välkommen att kontakta oss på e-post: sm100km@ifkhalmstad.se

Anmälan

Anmälan till loppet sker via länk på hemsidan. Länken är kopplad till EST Mika Timing som är helhetsansvariga för anmälan och tidtagning. Webbanmälan är öppen fram till och med söndagen 20 juni. Därefter kan efteranmälan ske alternativt via hemsidan eller i sekretariatet på tävlingsdagen. Vi tar om möjligt emot anmälningar fram till 1 timma före start.

Anmälningsavgifter

Klass	Till och med 31 maj	1-20 juni	Från 21 juni
100km SM	700kr	800kr	900kr
100km Motion	700kr	800kr	900kr
50km Motion	500kr	600kr	700kr

Banan

Banan kommer mätas inför genomförande av Svenska Friidrottsförbundets licensierade banmätare Mattias Carlsson. De meter som sedan ska kompletteras ett helt varv för att rätt distans skall uppnås kommer medföra att starten inte sker på samma plats som målgången.

Banmarkeringar

Inte relevant.

Bansträckning

Sannarps IP. Endast på banan eller förlängd bansträckning.

Boende

Erbjuds ej.

Brutet lopp

Löpare som avbryter loppet ska snarast anmäla det till sekretariatet i tävlingscentrum och samtidigt inlämna sitt tidtagningsschip.

Depå

I Tävlingscentrum finns ett depåområde där deltagare bereds möjligheter att förvara utrustning som kan behövas under loppet. I denna zon kommer dessutom flertal bord finnas tillgängliga för förvaring av privat dryck/mat.

Fakturerering

Företag och föreningar som vill betala anmälningsavgifter via fakturor ombeds kontakta arrangören via e-post. Då detta förfarande kräver mer administration för arrangörerna hanterar vi endast ärenden med belopp över 2000 kronor.

Friskhets- och hälsointyg

Loppet genomförs på egen risk och man bör vara fullt fris och tillräckligt tränad för deltagande.

Klasser

Åldersindelningar följer Svenska Friidrottsförbundets regelverk. Inga priser delas ut i de olika åldersklasserna. De tre främsta herrarna och damerna i SM-klassen omfattas av prisceremoni (se även "Prisutdelning"). Vi visar däremot åldersindelade resultatlistor efter tävling på hemsida.

Tävlingen kommer presentera resultatlistor enligt SFIF regelbok om klassindelning vilket innebär;

100km SM

Ungdomsklass:	P17 och F17
Yngre juniorer:	P19 och F19
Äldre juniorer:	M22 och K22
Seniorer:	M och K (23-34år)
Veteraner:	M35 och K35, M40 och K40 och så vidare

100km Motion

Motionsklass:	M och K
---------------	---------

50km Motion

Motionsklass:	M och K
---------------	---------

Kontakt med arrangör

För att komma i kontakt med arrangörerna och tävlingsledningen för SM100km hänvisar vi i första hand till e-post: sm100km@ifkhalmstad.se

Maxtid

Tävlingen startar 08.00 respektive 12.00 och målet för SM-klassen stänger 21.00. För motionsklasserna håller målet öppet till 22.00. Mellan 21.00 och 22.00 hanteras varvtider manuellt.

Nummerlapp

Samtliga deltagare bär nummerlapp på bröstet. Nummerlapp hämtas i sekretariatet tillsammans med tidtagningschip. Kontroll att nummerlapp bärs korrekt kommer ske under loppet. Det är inte tillåtet att vika eller klippa i nummerlappen. Nummerlappen kommer vara i A5-storlek.

Omklädning

Enligt anslag på hemsidan i god tid före tävlingsdatum.

Prisutdelning

Prisutdelning sker i tävlingscentrum så snart de tre främsta herrarna och damerna i SM-klassen kommit i mål. Anpassning sker i samråd med aktuella löpare och kommer utannonseras av speaker i tävlingscentrum.

Protest

Se "Överklagan".

Regler

Svenska friidrottsförbundets [regler](#) gäller. Du deltar i loppet på eget ansvar.

Resultat

Resultat kommer anslås i Tävlingscentrum samt på hemsidan. Resultaten är preliminära första 24 timmarna efter att målet stängts.

Sjukvård

Arrangören ombesörjer enklare första hjälpen förmåga i Tävlingscentrum. Vid övriga behov av hjälp hänvisar vi till de akutmottagningar som finns i närområdet.

Starttider

100km startar 08.00 och 50km startar 12.00.

Tidtagning

Tidtagning sker elektroniskt. Under loppet skall samtliga löpare bära ett tidtagningschip. Start sker på startkommando/startskott och sedan sker chipregistrering vid varvning och målgång. Dessutom sker chipregistrering vid vändpunkten som ligger ungefär på mitten av tävlingsbanan.

Tidtagningschip ska fästas i skosnöret eller bäras runt fotleden med det medföljande kardborrebandet. Om tidtagningschip bärs långt (normalt minst 1m) över tidregistreringsmattorna kan registrering utebli och tillryggalagda varv gå förlorade. Hantera tidtagningschipet med försiktighet och förväxla det inte med någon annan. Borttappade chip debiteras deltagaren med 250kr. Tänk på att snarast efter målgång återlämna ditt chip.

Toaletter

Kommer placeras i närheten av bansträckning.

Tävlingscentrum

Sannarps IP

Tävlingsledning

IFK Halmstads ordförande Anders Svensson är tävlingsledare och assisteras av långdistanssektionens ledare Mattias Bramstång.

Tävlings-PM

I samband med nummerlappsutdelning kommer den viktigaste informationen delges på ett tävlings-PM.

Väskförvaring

Väskförvaring kommer erbjudas i Tävlingscentrum. Öppet från 30 minuter före tävlingsstart och stänger 10 minuter efter att målet stängts.

Vätska- och matservice

På vätskestationerna kommer det serveras vatten och sportdryck från [UMARA](#). Minst en av vätskestationerna kommer dessutom servera ett varierande utbud av drycker och något att äta så som frukt, russin, nötter, frallor, bullar och kakor.

Se även ”Depå”.

Vätskelangning

Vätskelangning får ske av funktionärer till löpare i direkt anslutning till vätskestationerna. Vätskelangning av privat dryck till löpare från stödpersoner till löpare får endast ske i depåområdet och aldrig utmed övriga bansträckningen.

Åldersgräns

För att delta i SM-klass gäller Svenska Friidrottsförbundets regel att man ska fylla 17 år det kalenderår som loppet genomförs.

Återbud

Anmälan är bindande. Vid uppvisande av läkarintyg, som påvisar skada som inträffat efter anmälan och omöjliggör deltagande, återbetalas anmälningsavgift.

Överklagan

För den som vill lämna in anmälan om fusk eller överklaga resultatlistor så skall det inlämnas skriftligt till tävlingsexpeditionen eller via e-post senast 12 timmar efter det att målet stängt.

