

IFK Halmstad bjuder in till ”Öppna klubbmästerskapen i mångkamp” 2021

Datum: 17-18/7 2021

Plats: Halmstad Arena- Sannarps IP

Arrangör: IFK Halmstad

Sanktion: Distriktssanktionerad Breddtävling

Tävlingsledare: Per-Ola Åkerman, IFK Halmstad (Kontakt: mobil 0738199712)

Eltid kommer att användas.

Grenprogram:

Klass och gren	Lördag 17/7 Första start kl 10:00	Söndag 18/7 Första start kl 10:00
KV 5-kamp * (födda -86 och tidigare)	100/80 m h, höjd, kula, längd, 800 m (redskapsvikter, häckavstånd och häckhöjder anpassas efter den tävlandes åldersklass; K35, K40 o s v)	
MV 5-kamp * (födda -86 och tidigare)	längd, spjut, 200 m, diskus, 1500 m (redskapsvikter anpassas efter den tävlandes åldersklass; M35, M40 o s v)	
F13 5-kamp (födda 2008-2009)		60 m häck (68,6cm), höjd, spjut (400g), längd (zon), 600 m
P13 5-kamp (födda 2008-2009)		60 m häck(76,2cm), längd (zon), spjut (400g), höjd, 600 m
F15 6-kamp (födda 2006-2007)	80 m häck (76,2cm), höjd, kula (3kg)	längd, spjut (500g), 600 m
P15 8-kamp (födda 2006-2007)	80 m häck (83,8cm), diskus (1kg), stav, spjut (600g)	längd, kula (4kg), höjd, 800 m
F17 7-kamp (födda 2004-2005)	100 m h (76,2cm), höjd, kula (3kg), 200 m	längd, spjut (500g), 800 m

Klass och gren	Lördag 17/7 Första start kl 10:00	Söndag 18/7 Första start kl 10:00
P17 10-kamp (födda 2004-2005)	110 m h (91,4cm), diskus (1,5kg), stav, spjut (700g), 300 m	100 m, längd, kula (5kg), höjd, 1000 m
F19 7-kamp (födda 2002-2003)	100 m h (83,8cm), höjd, kula (4kg), 200 m	längd, spjut (600g), 800m
P19 10-kamp (födda 2002-2003)	100 m, längd, kula (6,0), höjd, 400 m	110 m h (99,0-100cm), diskus (1,75kg), stav, spjut (800g), 1500 m

* I veteranklasserna tävlar alla deltagare mot varandra men totalpoängen beräknas utifrån den åldersmångkampstabell som finns för respektive åldersklass och som är indelad i 5-års intervall (K/M35, K/M40, K/M50 o s v). De tävlande använder de redskapsvikter och häckhöjder som de brukar ha i respektive åldersklass.

OBS! För anmälda i F/P19 och veteranklasserna gäller följande skoregler: <https://www.friidrott.se/tavling/Regler/Skoregler/> Vi kommer i samband med avprickningen på tävlingsdagen att kontrollera samtliga skor som ni kommer att använda under tävlingen.

Anmälan senast söndagen den 11/7 på <https://easyrecord.se/entry?44EB22> för F/P13-F/P19. Veteranerna anmäler sig till linda@ifkhalmstad.se. (Uppge namn, födelseår, förening och klass i anmälan). Anmälningsavgiften är 150:- för deltagare som inte tillhör IFK Halmstad och kommer att faktureras i efterhand. Svenska Friidrottsbundet rekommenderar att varje startfält består av högst 20 st aktiva vilket kan innebära att vi kan behöva ”stänga” en klass i förtid om vi riskerar att få in fler anmälningar än de rekommenderade 20 st.

Övrig information om tävlingen

Kontaktperson: Linda Åkerman, IFK Halmstad mail: linda@ifkhalmstad.se mobil: 0707464344

Särskilda riktlinjer för tävling med målet att begränsa smittspridning, utifrån de restriktioner som ska börja gälla fr o m 1/7 2021:

Tävlingen följer Folkhälsomyndighetens och Svenska Friidrottsförbundets rekommendationer och riktlinjer för tävling (kan komma att ändras om dessa restriktioner ändras inför tävlingstillfället).

- Endast friska personer utan sjukdomssymptom (som hosta, feber, snuva eller ont i halsen) får delta vid tävlingen (det gäller både aktiva, funktionärer, tränare och ledare).
- På tävlingsområdet (innanför staketet) får endast tävlande och funktionärer befinna sig.
- Max 600 st personer, får enligt de särskilda riktlinjerna för arenatävlingar, närvara utanför tävlingsområdet (utanför staketet). Tränare och ledare räknas in i dessa. Vänligen respektera detta och begränsa antalet medföljande ledare och föräldrar.
- Ingen kioskförsäljning kommer att finnas.
- Alla byter om och duschar hemma.
- Tillgång till toaletter kommer att finnas i anslutande byggnad.

- För att upprätthålla en god handhygien så kommer handsprit att finnas ute på tävlingsområdet, för aktiva och funktionärer. Det kommer även att finnas handsprit tillgängligt för de tränare, ledare och övrig publik som befinner sig utanför tävlingsområdet.
- Alla redskap som används av flera aktiva kommer att tvättas/desinficeras inför tävling.
- Både aktiva, funktionärer, tränare och ledare håller avstånd till varandra.
- Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg kommer att användas vid planering av genomförandet av tävlingen.

Välkomna!