

Preliminärt tidsprogram "Öppna klubbmästerskapen i mångkamp" 17-18/7 2021

Lördag 17/7

Tid	Löpning	Hopp	Kast	
10:00	KV 80 m häck (2)			
10:15	F17 100 m häck (6)			
10:20	F19 100 m häck (1)			
10:35		MV längd (3)		
10:50		F17+F19+KV höjd (6+1+2)		
11:10	F15 80 m häck (10)			
11:30	P15 80 m häck (2)			
11:50	P17 110 m häck (5)		MV spjut (3)	
12:00		F15 höjd (10)		
12:30			F17+ F19 + KV kula (6+1+2)	
13:10	MV 200 m (3)		P15+P17 diskus (2+5)	
13:40	F17+ F19 200 m (6+1)	KV längd (2)		
14:15		P15+P17 stav (2+5)	F15 kula (10)	
14:40	KV 800 m (2)			
15:00			MV diskus (3)	
15:45	MV 1500 m (3)		P15+P17 spjut (2+5)	
16:40	P17 300 m (5)			

Söndag 18/7

Tid	Löpning	Hopp	Kast	
10:00	P17 100 m (5)			
10:15	P13 60 m h (6)			
10:35		F17+F19 (6+1) +P15+P17 längd (2+5)		
10:50		P13 längd (6)		
11:00	F13 60 m h (13)			
11:50		F13 höjd (13)	F17+F19+ P13 spjut (6+1+6)	
12:00		F15 längd (10)	P15+P17 kula (2+5)	
13:15	F17+F19 800 m (5+1)	P15+P17 höjd (2+5)	F13 spjut (13)	
14:15			F15 spjut (10)	
14:30		F13 längd (13)		
14:40		P13 höjd (6)		
15:00	P15 800 m (2)			
15:15	P17 1000 m (5)			
15:40	F15 600 m (10)			
15:50	F13 600 m (13)			
16:00	P13 600 m (6)			