



PM Laxaspelen 17–18 juni 2023

IFK Halmstad hälsar välkomna till den 51:a upplagan av Laxaspelen

Hitta hit och parkering

Tävlingen äger rum på Halmstad Arena IP och parkering finns i begränsad omfattning vid IP. Däremot finns det ett stort antal parkeringsplatser framför Halmstad Arena, ca 200m från idrottsplatsen.

Nummerlappar

Används i samtliga grenar och hämtas innanför grindarna till idrottsplatsen.

Efteranmälan

Kan göras via <https://trackandfield.se/> till och med onsdag 14 juni, därefter endast på plats på tävlingsdagen.

Startlistor och resultat

Finns på <https://trackandfield.se/> och resultat anslås även på arenan.

Invägning

Sker innanför grindarna till idrottsplatsen, senast 60 minuter för grenstart.

Sekretariat och tävlingsledning

Finns i måltornets nedre del.

Avprickning

Sker i löpgrenar senast 60 minuter före grenstart. Avprickningslistor sätts upp innanför entrén till idrottsplatsen.

Uppvärmning

Sker på gräsytor utanför tävlingsarenan.

Upprop

Sker vid respektive tävlingsplats 10 minuter före grenstart.

Hoppgruppar

Längd 1, vid 200m-starten. Längd 2, vid 300m-starten. Längd 3, vid kastburen.

Kastplan

Diskus, slägga samt boll för F/P9 avgörs på kastplanen bakom vallen, vid 300m-starten.

Utom tävlan

För deltagande utom tävlan i högre åldersklass (där grenen finns i egen åldersklass) måste detta godkännas av tävlingsledningen.

Spiklängder

Max 9 mm i löpgrenar och 12 mm i spjut och höjd. För klasser från 19 år ansvarar den aktive själv för att reglementsriktiga skor används.

Priser

Delas ut till de tre främsta i varje gren från och med 12-årsklasserna samt för Laxaspelsrekord. I 9–11-årsklasserna delas medalj ut till samtliga deltagare.

Försäljning

Vi erbjuder bland annat grillade hamburgare, vegetariska hamburgare och korv med bröd. Även kaffe, mackor, dricka, glass och godis med mera finns att köpa.

Toaletter, omklädning, dusch

Finns i Sannarpshallen mitt emot Halmstad Arena IP, följ skyltning.

Sjukvård

Är placerat vid prisutdelningstältet.

9–11 år

Samtliga deltagare springer både försök och final på 60m. I teknikgrenar får alla fyra hopp/kast. Prisutdelning sker efter sista grenen, medaljer till samtliga deltagare.

12 år och äldre

Löpning upp till och med 110m avgörs med försök och final. Om försök utgår genomförs finalen på försökstid. För 17 år och äldre erbjuds extralopp vid final direkt, intresse anmäls till sekretariatet i nedre delen av måltornet. 200m genomförs i seedade finalheat, även här erbjuds extralopp för 17 år och äldre.

B-finaler löps vid fyra eller fler försöksheat. Tid 9–16 från försöksomgångarna är kvalificerade. Seedning sker enligt SFIF regelbok § 4.11.5–11.

I teknikgrenar får samtliga tre försök, därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök. Trestegsplankor finns på 9, 11 samt 13m. Övriga plankor/zoner tejpas. I tresteg avgörs hoppordningen av vilken zon/planka man hoppar från.

Höjningsschema - höjd

K/F19/F17	139-143-147-151-155-159-162-165-168 + 2cm
F15	130-135-140-145-149-153-157-160-163 + 2cm
F13/F12	100-105-110-115-120-124-128-132 + 3cm
M/P19/P17	155-160-165-170-174-178-181-184 + 2cm
P15	130-135-140-145-149-153-157-160-163 + 2cm
P13/P12	100-105-110-115-120-124-128-132 + 3cm

Höjningsschema - stav

Alla klasser 1,65 + 10cm

Övrig tävlingsinfo på <https://www.ifkhalmstad.se/Page/123838>.

Frågor

Kontakta oss på laxaspelen@ifkhalmstad.se