

Tidsprogram Laxaspelen lördag 17 juni 2023

Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2/Tresteg	Längd 3	Höjd	Stav	Kula/boll 1	Spjut	Slägga/boll 2
10.00	F9 60m försök (3)	P11+P10	P13+P12	P9 (16)					F17+F15
10.10	F10 60m försök (2)	(10+11)	(10+11)						(1+6)
10.20	F11 60m försök (2)								
10.35	F9 60m final (A-B-C)					P15+P13+ F15+F13			
10.45	F10 60m final (A-B)					(1+3+3+2)			
10.50	F11 60m final (A-B)								
11.00	P9 60m försök (2)							F13 (11)	
11.10	P10 60m försök (2)				P15 (5)		F11+F10 boll		F9 boll (15)
11.20	P11 60m försök (2)						(9+11)		
11.30	P9 60m final (A-B)		F15 Tresteg (9)						
11.35	P10 60m final (A-B)								
11.40	P11 60m final (A-B)								
12.00	F12 60m försök (3)								
12.10	F13 60m försök (3)								
12.20	P12 60m försök (2)						P11+P10 boll		P9 boll (15)
12.30	P13 60m försök (2)	F11 (16)	F10 (14)	F9 (19)			(10+9)		
12.40	F15 80m försök (3)								
12.50	P15 80m försök (2)								
13.00	F12 60m final								
13.05	F13 60m final								
13.10	P12 60 m final								
13.15	P13 60m final								
13.30	F9 400m (1)							K+F19+F17	
13.35	F10 400m (1)							(4+2+7)	
13.40	F11 400m (1)								
13.45	P9 400m (2)								
13.55	P10 400m (1)								
14.00	P11 400m (1)								
14.10		F13 (21)	F12 (20)				P13+P12		
14.30							(3+5)		M+P19+P17+P15
14.45	F15 80m final								(1+0+1+1)
14.50	P15 80m final								
15.00	F17 100m försök (2)							F15 (7)	
15.10	F19 100m final								
15.15	K 100m försök (2)						F13 (9)		
15.25	P17 100m försök (2)								
15.35	P19 100m final								
15.40	M 100m (2)								
15.50	F12 200m finalheat (2)								
16.00	F13 200m finalheat (3)		P17+P15						K+F19
16.10	P12 200m finalheat (2)		(1+11)					M+P19+P17	(3+4)
16.20	P13 200m finalheat (1)						F12 (10)	(2+2+2)	
16.30	F17 100m final								
16.35	K 100m final								
16.40	P17 100m final								
16.45	M 100m final				F15 (6)				
16.50	F19 100m Extralopp								
16.55	P19 100m Extralopp								
17.10	K+F19+F17 400m (1)	M+P19	K+F19+F17 Tresteg					P15+P13	
17.15	M+P19+P17 400m (1)	(2+4)	(0+2+3)					(6+7)	
17.25	F15 300m (1)								
17.30	P15 300m (1)								
17.35	K+F19+F17+F15 1500m (1)								
17.40	P19+P17+P15 1500m (1)								
17.45	M 3000m (1)								

Längd 1, vid 200m-starten

Längd 2, vid 300m-starten

Längd 3, vid kastburen

Boll 1, i höjdkurvan

Boll 2, på kastplanen

Tidsprogram Laxaspelen söndag 18 juni 2023

Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2/Tresteg	Höjd	Stav	Kula	Diskus
10.00	P13+P12 60m h final	F17 (8)					
10.10	F12 60m h final						
10.15	F13 60m h försök (2)			P13+P12			
10.25	F15 80m h final			(5+10)			
10.30	P15 80m h final						
10.40	F13 60m h final						
10.50						P17+P15	F15 (7)
11.00	F17 100m h final					(2+5)	
11.10	K+F19 100m h final						
11.20	P17 110m h final*						
11.25	M+P19 110m h final						
11.30		K+F19	P15 Tresteg (5)				
11.40		(5+5)					
11.50							
12.00	K+F19+F17 100m h Extralopp			F13+F12			
12.10	P17 110m h Extralopp			(8+10)			P17+P15
12.20	M+P19 110m h Extralopp						(3+5)
12.30					M+P19+P17+ K+F19+F17	M+P19+K+F19	
13.00	K 200m finalheat (2)		P13+F13 Tresteg		(0+0+3+2+0+2)	(1+1+2+2)	
13.10	M 200m finalheat (2)		(9+7)				
13.20	P17 200m finalheat (1)						
13.25	F17 200m finalheat (2)	F15 (18)					K+F19+F17+M+P19
13.35	F19 200m finalheat (1)						(0+2+3+2+0)
13.40	P19 200m finalheat (1)			M+P19+P17			
13.50							
14.00	M 1000m (1)			(1+3+4)			
14.10	P13 600m (1)						
14.15	F13 600m (1)						
14.30	K+F19+F17 200m Extralopp (2)						
14.40	M+P19+P17 200m Extralopp (2)					F17+F15 (4+6)	P13+F13
14.50							
15.00	F17+F15 300m h (1)		M+P19+P17 Tresteg	K+F19+F17			(5+4)
15.10	P17+P15 300m h (1)		(0+5+1)	(0+5+5)			
15.20	K+F19 400m h (1)						
15.30	M+P19 400m h (1)						
15.40	K+F19+F17+F15 800m (1)						
15.45	P19+P17+P15 800m (1)						

*P17 110m häck, nationella och internationella avstånd springer i samma heat

Längd 1, vid 200m-starten

Längd 2, vid 300m-starten