

Tidsprogram Laxaspelen lördag 14 juni 2025 v2

Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2/Tresteg	Längd 3	Höjd	Stav	Boll 1	Kula	Spjut	Slägga/boll 2
10:00	P11 60m försök (2)	P10 (14)	F15 (19)	F10 (22)			F9 boll			P9 boll
10:10	F11 60m försök (3)						(14)			(17)
10:20	F12 60m försök (2)									
10:30	F13 60m försök (2)				P15 (6)					
10:40	P11 60m final (A-B)									
10:50	F11 60m final (A-B-C)									
11:05	P12 60m final									
11:10	P13 60m final									
11:15	P10 60m försök (2)	F9 (18)		P9 (21)			F11 boll			P11 boll
11:25	F10 60m försök (3)						(17)			(7)
11:30	F12 60m final									
11:35	F13 60m final									
11:40	P10 60m final (A-B)									
11:50	F10 60m final (A-B-C)									
12:10	F15 80m försök (3)		P11 (6)							
12:20	P15 80m försök (1)									
12:30	F9 60m försök (3)	F11 (19)		F17+F15			F10 boll		P15 (10)	P10 boll
12:40	P9 60m försök (3)			(1+9)			(20)			(14)
12:50	F9 60m final (A-B-C)									
13:00	P9 60m final (A-B-C)					P13+F13				
13:30			P13+P12			(2+1)				
14:00	P9 400m		(5+5)						F15+F13	
14:05	P10 400m								(7+7)	
14:10	P11 400m									
14:15	F9 400m	F13 (20)								
14:20	F10 400m				M (4)			P13+P12		
14:25	F11 400m							(2+5)		
14:45	P15 80m final		F12 (16)							M+K+P19+P17
14:50	F15 80m final									(1+3+1+2)
15:00	F17 100m final									
15:05	K 100m final									
15:10	P17 100m final									
15:15	M 100m final									
15:30	F15 300m (2)									
15:40	P15 300m (1)									
15:45	K+F17+P17 1500m								P13 (9)	
16:00	F12 200m finalheat (2)									F17+F15+P15
16:10	F13 200m finalheat (2)				P17+K					(3+2+5)
16:20	P12 200m finalheat (1)				(3+1)					
16:25	P13 200m finalheat (1)									
16:30	M 3000m	P15 (8)	M+K+P17+F17 tresteg					F13+F12		
16:45	Extralopp 100m		(0+3+0+7)					(5+4)	M+K+P17+F17	
17:00	K 400m								5+2+2+1	
17:05	F17 400m									
17:10	M 400m									
17:15	P17 400m									
17:20	P15 2000m									
17:30	F15 2000m									

Längd 1, vid 200m-starten

Längd 2, vid 300m-starten

Längd 3, vid kastburen

Boll 1, i höjdkurvan

Boll 2, på kastplanen

Tidsprogram Laxaspelen söndag 15 juni 2025 v2

Tid	Löpning	Längd 1	Tresteg	Höjd	Stav	Kula	Diskus
10:00	P13+P12 60m h final					P17+P15	F17+F15
10:10	F13 60m h försök (2)					(4+5)	(7+7)
10:20	F12 60m h final		P13 (7)		P15+F15+F17		
10:25					(1+4+3)		
10:35	F15 80m h försök (2)						
10:45	P15 80m h final						
11:00	F13 60m h final	F17 (14)					
11:10				F13+F12			
11:15	F15 80m h final			(4+7)			
11:25	K+F17 100m h final						
11:35	M+P19+P17 110m h final		F15 (9)				
11:45						M+P19+K	P15+P13+F13
12:25	K+F17 100m h Extralopp					(1+2+7)	(6+6+4)
12:30	M+P19+P17 110m h Extralopp				M+K+P17		
12:40					(2+3+4)		
12:50	K 200m finalheat (1)						
13:00	M 200m finalheat (1)		P15 (4)				
13:05	P17 200m finalheat (1)						
13:10	F17 200m finalheat (1)						
13:20	P13 600m	M+K+P17					
13:25	F13 600m	(4+4+5)					
13:40	F15 800m					F17+F15	M+P19+P17+K
13:45	K+F17 800m		F13 (12)	P13+P12		(0+9)	(1+1+4+6)
13:50	P17+P15 800m			(5+2)			
13:55	M 800m						
14:15	F17 400m h						
14:20	K 400m h						
14:30	M 400m h						
14:45	P15 300m h						
14:55	F15 300m h						

Längd 1, vid 200m-starten

Tresteg, vid 300m-starten