

Tidsprogram Laxaspelen Lördag 13 juni 2026

	Löpning	Längd 1	Längd 2/Tresteg	Längd 3	Höjd	Stav	Boll 1	Kula	Spjut	Slägga/boll 2
10:00	P11 60m försök (2)	P10 (16)	F15 (9) tresteg	F10 (11)			F9 boll			P9 boll
10:10	F11 60m försök (2)						(12)			(14)
10:20	F12 60m försök (3)									
10:25	P12 60m försök (2)									
10:30	P13 60m försök (2)									
10:35	F13 60m försök (3)				P15 (6)					
10:45	P11 60m final (A-B)									
10:50	F11 60m final (A-B)									
11:05	P12 60m final									
11:10	P13 60m final									
11:15	P10 60m försök (2)	F9 (14)					F11 boll			P11 boll
11:25	F10 60m försök (2)			P9 (14)			(9)			(9)
11:30	F12 60m final									
11:35	F13 60m final									
11:40	P10 60m final (A-B)									
11:50	F10 60m final (A-B-C)									
12:00			P11 (11)							
12:10	F15 80m försök (2)									
12:20	P15 80m försök (2)									
12:30	F9 60m försök (2)	F11 (11)			K+F17+F15		F10 boll		F13 (16)	P10 boll
12:40	P9 60m försök (2)				(1+1+3)		(8)			(13)
12:50	F9 60m final (A-B)									
13:00	P9 60m final (A-B)					P13+F13				
13:15			K+F17 tresteg (7+1)			(3+4)				
13:40	P17 100m försök (2)									
13:50	M 100m försök (2)									
14:00	P9 400m									
14:05	P10 400m									
14:10	P11 400m									
14:15	F9 400m	F12 (20)							F15+P15	
14:20	F10 400m				M (4)		P13+P12		(10+5)	
14:25	F11 400m						(9+7)			
14:45	P15 80m final									M+K+P19+P17
14:50	F15 80m final									(1+3+0+3)
15:00	F17 100m		F13 (18)							
15:05	K 100m final									
15:10	P17 100m final									
15:15	M 100m final									
15:30	F15 300m (1)									
15:40	P15 300m (1)									
15:45	K+F17+P17 1500m	P15 (10)							P13 (9)	
16:00	F12 200m finalheat (3)									F17+F15+P15
16:10	F13 200m finalheat (2)				P17					(0+5+4)
16:20	P12 200m finalheat (2)				(4)					
16:25	P13 200m finalheat (2)		P13+P12							
16:30	M 3000m		(12+13)				F13+F12			
16:45	Extralopp 100m	M+P17					(4+14)		M+K+P17+F17	
17:00	K 400m	(1+11)							4+2+4+0	
17:05	F17 400m									
17:10	P17 400m									
17:15	M 400m (0)									
17:20	P15 2000m									
17:30	F15 2000m									

Längd 1, vid 200m-starten

Längd 2, vid 300m-starten

Längd 3, vid kastburen

Boll 1, i höjdkurvan

Boll 2, på kastplanen (bakom vallen)

Tidsprogram Laxaspelen Söndag 14 juni 2026

Tid	Löpning	Längd 1	Längd2 /Tresteg	Höjd	Stav	Kula	Diskus
10:00	P13 60m h final	F17 (11)	P15 (7) tresteg			P17+P15	F17+F15
10:05	P12 60m h final					(5+5)	(2+8)
10:10	F13 60m h försök (2)						
10:20	F12 60m h försök (2)				P15+F15+F17		
10:25					(8+3+5)		
10:40	F15 80m h försök (2)						
10:55	P15 80m h final						
11:05	F13 60m h final						
11:10	F12 60m h final						
11:15	F15 80m h final		P13 (7) tresteg				
11:20				F13+F12			
11:25	K 100m h final			(9+6)			
11:35	F17 100m h final	F15 (15)					
11:45	M+P19+P17 110m h final					M+P19+K	P15+P13+F13
12:30	M+P19+P17 110m h Extralopp					(1+1+8)	(3+6+7)
12:35	K+F17 100m h Extralopp						
12:40					M+K+P17		
12:50	K 200m finalheat (2)				(3+2+8)		
13:00	M 200m finalheat (2)		F13 (16) tresteg				
13:05	P17 200m finalheat (2)						
13:10	F17 200m finalheat (1)						
13:20	P13 600m	K (8)		P12(8)			
13:25	F13 600m						
13:40	F15 800m					F17+F15	M+P19+P17+K
13:45	K+F17 800m					(2+12)	(1+2+6+8)
13:50	P17+P15 800m						
13:55	M 800m		M+P17 tresteg				
14:15	K+F17 400m h		(1+3)	P13 (8)			
14:20	P17 400m h						
14:30	M 400m h (2st)						
14:45	P15 300m h						
14:55	F15 300m h (2)						

Längd 1, vid 200m-starten

Längd2/Tresteg, vid 300m-starten