Laxaspelen - Tidsprogram lördag 15 juni

2019-06-12

Tid	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2/Tresteg	Boll	Kula	Slägga	Spjut	Tid
09.30	F9 60m (3)	P11 (7)		F13 (25)	F15 tresteg (9)	P9			F17 + P15	09.30
09.45	F10 60m (2)					(14)			(4+13)	09.45
09.55	P10 60m (1)									09.55
10.00	F11 60m (3)									10.00
10.15	F9 60m final									10.15
10.20	P9 60m (2)									10.20
10.30	F12 60m (2)					F9				10.30
10.40	P12 60m final					(16)				10.40
10.50	P11 60m (2)	F15 (16)								10.50
11.00	P13 60m (1)				P9 (13)		P15 (5)			11.00
11.05	F13 60m (3)									11.05
11.30	F10 60m final								F13 (14)	11.30
11.35	P10 60m final			F9 (22)						11.35
11.40	F11 60m final									11.40
11.45	P13 60m final									11.45
11.50	P11 60m final				F10 (15)		P10 (6)			11.50
11.55	F12 60m final									11.55
12.00	F13 60m final							F17+P17+P15		12.00
12.05	P9 60m final							(7+1+2)		12.05
12.30	-	P12+P13	F13+F15							12.30
12.30		(2+3)	P13+P15							12.30
13.00	K 100m (2)		(2+8+0+7)							13.00
13.10	F17 100m (3)									13.10
13.25	M 100m (2)			F11 (20)						13.25
13.35	P17 100m (2)									13.35
13.45	P19 100m (2)									13.45
13.55	F19 100m (1)				K + F17 tresteg		F10 (15)			13.55
14.05	P15 80m (3)				(6+2)					14.05
14.20	F15 80m (4)								P13 (10)	14.20
14.30	-									14.30
14.45	P10 600m (1)							F15 (9)		14.45
14.50	F10 600m (1)									14.50
15.00	M 3000m (1)	P15 (11)								15.00
15.15	P13 200m finalheat			P10 (9)			F11 (13)			15.15
15.20	F12 200m finalheat (3)								M+P17+K	15.20
15.35	P12 200m finalheat								(4+6+5)	15.35
15.40	F13 200m finalheat (2)				P13 (7)					15.40
15.55	F19 100m final									
16.00	M 100m final									16.00
16.05	K 100m final									16.05
16.10	P17 100m final									16.10
16.15	F17 100m final									16.15
16.20	P19 100m final									16.20
16.30	P15 80m final							K+F19+M+P19		16.30
16.35	F15 80m A+B final	F12 (10)		P17+P19+M			F13 (11)	(4+1+5+1)	F15 (18)	16.35
16.55	F15+F17+F19+K 1500m (1)			(4+1+1)						16.55
17.05	P15+P17+P19 1500m (1)				P15 tresteg (5)					17.05
17.15	F19 400m (1)									17.15
17.20	K 400m (1)									17.20
17.25	P17+P19 400m (1)									17.25
17.30	F17 400m (1)									17.30
17.35	M 400m (2)									17.35
17.45	P15 300m (3)									17.45
18.00	F15 300m (4)									18.00

Siffran inom parentes efter grenen innebär antalet heat i löpgrenar och antalet föranmälda deltagare i teknikgrenar

Laxaspelen - Tidsprogram söndag 16 juni

2019-06-12

Tid	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2/Tresteg	Kula	Diskus	Tid
09.30	F15 80m h (3)	F11 (12)		F17 (17)		P11+P12	P13 (7)	09.30
09.45	P15 80m h (2)					(10+4)		09.45
10.00	F13 60m h (3)							10.00
10.15	F12 60m h (2)				F15 (28)			10.15
10.25	P12+P13 60m h final						F13 (6)	10.25
10.35	K 100m h final							10.35
10.40	F19 100m h final							10.40
10.45	F17 100m h (2)					F12 + P13		10.45
11.00	P17 110m h final					(6+4)		11.00
11.05	M 110m h final							11.05
11.10	P19 110m h final			S1,U+F19+K			P15+P17	11.10
11.20	F12 60m h final		F17+P17+M+K	(1+6+12)			(8+2)	11.20
11.25	F13 60m h final		(6+2+1+1)					11.25
11.30	F15 80m h final	F13 (9)						11.30
11.35	P15 80m h final							11.35
11.40	F17 100m h final							11.40
11.45	S1, U 100m final							11.45
11.50	R1-3 100m final				M+P17 tresteg			11.50
12.30	P17 200m finalheat (2)				(4+1)	P17+P19+M+K	F15 (11)	12.30
12.40	F17 200m finalheat (4)					(3+2+2+6)		12.40
12.55	F19 200m finalheat (1)							12.55
13.00	P19 200m finalheat (2)							13.00
13.10	K 200m finalheat (3)							13.10
13.20	M 200m finalheat (3)			P15 (15)	F13+P13 tresteg			13.20
13.20	S1, U 200m finalheat (1)							13.30
13.45	F15 800m (1)	P17+M			(8+2)	F15 (15)	F17+F19	13.45
13.55	F17+F19 800m (1)	(3+3)					(8+1)	13.55
14.05	K 800m (1)							14.05
14.10	P17+P19 800m (1)							14.10
14.15	P15 800m (2)							14.15
14.35	M 1000m (1)							14.35
14.40	F11 600m (1)							14.40
14.45	P11 600m (2)							14.45
14.50	P13 600m (1)							14.50
14.55	F13 600m (1)	F17 + K						14.55
15.00	200m Extraheat (K+M)	(4+6)			F12 (13)	F17+F19+S1,U	M+K+P19	15.00
15.20	P17 300m h (1)			P11+P12		(9+3+2)	(4+7+1)	15.20
15.25	P15 300m h (2)			(15+5)				15.25
15.35	F15 300m h (2)							15.35
15.45	F17 300m h (2)							15.45
16.00	F19 400m h (1)							16.00
16.05	K 400m h (1)							16.05
16.15	P19 400m h (1)							16.15
16.20	M 400m h (1)							16.20

Siffran inom parentes efter grenen innebär antalet heat i löpgrenar och antalet föranmälda deltagare i teknikgrenar