

Ekonomiska riktlinjer IFK Halmstad, 2026



Detta dokument skall vara ett underlag och stöd för styrelsen att ta beslut avseende avgifter, kostnadsersättningar och subventioneringar i samband med olika aktiviteter och arrangemang. Dokumentet är inte tvingande, utan skall utgöra ett ramverk. Det är fullt möjligt för styrelse eller årsmöte att ta beslut som inte följer de föreslagna riktlinjerna.

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning.....	2
1. Avgifter.....	3
1.1. Medlemsavgift.....	3
1.2. Träningsavgift.....	3
2. Aktivitetspengar.....	4
3. Medlemsupdrag.....	5
4. Medlemsförmåner.....	6
5. Förmåner och förväntningar på tränare.....	6
6. Träningsläger.....	7
6.1. FU Väst-läger/Läger inför GM (arrangerat av Västsvenska).....	7
6.2. Träningsläger – utomlands (arrangerat av föreningen).....	7
6.3. Träningsläger – inom Sverige (arrangerat av föreningen).....	7
6.4. Träningsläger – i Halmstad (arrangerat av föreningen).....	7
7. Utbildningar.....	8
7.1. Landslagsläger/kurser som förbund kallar/inbjuder till.....	8
7.2. Kurser, utbildningar och motsvarande arrangemang.....	8
8. Tävlingar.....	9
8.1. Tävlingsdeltagande i Arenatävlingar.....	9
8.2. Regionmästerskap (GM-tävlingar).....	9
8.3. Lagtävlingar (IFK Halmstad deltar som lag).....	9
8.4. Veterantävlingar.....	10
8.5. Ungdoms-, junior- och senior-SM.....	10
9. Kriterier samt kvalgränser för uttagning till SM-tävlingar.....	11
9.1. Kriterier för uttagning.....	11
9.2. SM-Kvalgränser inomhus.....	12
9.3. SM-Kvalgränser utomhus.....	13
10. Försäkring.....	14
10.1. Föreningsförsäkring.....	14
10.2. Vårdkostnadsförsäkring för elitaktiva.....	14
11. Sponsring (ej färdigställd).....	17
11.1. 1895-klubben.....	17
11.2. Klädspensring.....	17



1. Avgifter

Som aktiv i IFK Halmstad betalar du en medlemsavgift och en träningsavgift. Även icke-aktiva kan stötta föreningen genom att vara familjemedlem eller stödmedlem.

1.1. Medlemsavgift

Medlemsåret pågår från 1 jan - 31 dec. Medlemsavgiften skall vara föreningen tillhanda senast 31/1 (om tävlande sker före detta datum skall medlemsavgiften vara betald före tävlingsstart). Alla avgifter faktureras via laget.se

- Aktiv medlem: 500 kr¹
- Tränare: 150 kr¹
- Stödmedlem: 300 kr¹ (ej tillgång till medlemsförmåner)
- Familj: 1200 kr²

Ansökan om familjemedlemskap sker till kansliet@ifkhalmstad.se. För att ta del av medlemsförmåner behöver vi namn och personnummer på samtliga medlemmar i familjemedlemskapet.

1.2. Träningsavgift

Träningsavgiften beror av ålder enligt:

- 11 år och yngre: 800 kr/år¹
- 12-14 år: 1400 kr/år¹
- 15-19 år: 1650 kr/år¹
- 20 år och äldre: 1850 kr/år¹
- Långlöpargruppen: 250 kr/år¹

Träningsavgiften delas upp i två delar och faktureras i april och oktober (undantag för 11 år och yngre och långlöpargruppen).

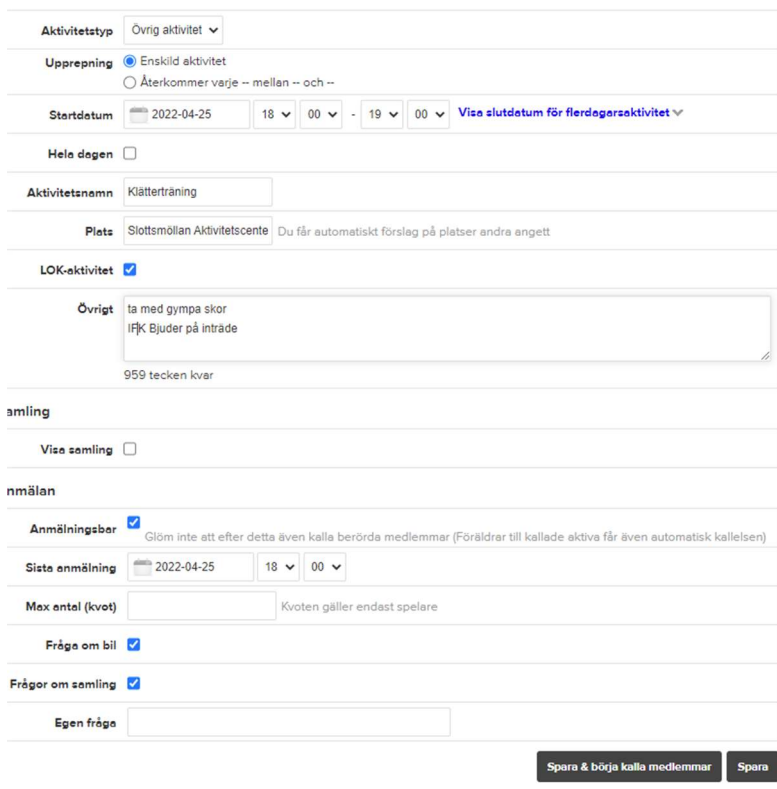
¹ Expeditionsavgift tillkommer

2. Aktivitetspengar

För varje aktiv som betalt avgift (1 februari) erhåller träningsgruppen en aktivitetspeng på 250 kr. Aktivitetspengarna ska användas till en eller flera gruppaktiviteter – dels för att stärka gruppen, dels för att stärka individens band till IFK Halmstad inom ramen för föreningens allmänna policy.

Planera, genomföra och dokumentera aktiviteten:

- Planera en eller flera aktiviteter där så många som möjligt kan delta.
- Lägg till aktiviteten i gruppens kalender och kalla medlemmar (det är viktigt att LOK-aktivitet är ifylld). Se exempel:



The screenshot shows a web form for planning an activity. The form includes the following fields and options:

- Aktivitetstyp:** Övrig aktivitet (dropdown)
- Uppprepning:** Enskild aktivitet, Återkommer varje -- mellan -- och --
- Startdatum:** 2022-04-25 18:00 - 19:00. Includes a link: [Visa slutdatum för flerdagarsaktivitet](#)
- Hela dagen:**
- Aktivitetsnamn:** Klätterträning
- Plats:** Slottsmöllan Aktivitetscente. Note: Du får automatiskt förslag på platser andra angett
- LOK-aktivitet:**
- Övrigt:** ta med gympa skor, IFK Bjuder på inträde. Character count: 959 tecken kvar
- amling:** Visa samling
- nmölan:**
 - Anmälningssbar:** Glöm inte att efter detta även kalla berörda medlemmar (Föräldrar till kallade aktiva får även automatisk kallelsen)
 - Sista anmälning:** 2022-04-25 18:00
 - Max antal (kvot):** [empty]. Note: Kvoten gäller endast spelare
 - Fråga om bil:**
 - Frågor om samling:**
 - Egen fråga:** [empty]
- Buttons:** Spara & börja kalla medlemmar, Spara

- Genomför aktiviteten.
- Ansvarig för aktiviteten återkopplar efter utförd aktivitet med en kort reflektion till kansliet@ifkhalmstad.se (för att vi skall kunna sammanställa och bli ännu bättre framöver).
- Lägg gärna upp en bild på gruppens hemsida.
- Betalning sker på något av följande sätt:
 - faktura till kansliet@ifkhalmstad.se
 - kontant betalning och redovisning av kvitto till kansliet@ifkhalmstad.se (glöm inte skriva med bankkontonummer, grupp och vad ni gjort så vi kan betala ut ert utlägg.)
- OBS! Aktivitetspengarna gäller endast under innevarande år. Pengarna kan inte sparas till nästkommande år.

3. Medlemsuppdrag

IFK Halmstad är en ideell förening. Det innebär att varken tränare, styrelse eller personer som hanterar mail, fakturor, medlemsfrågor etc. är anställda. I föreningen hjälps vi åt att hantera de sysslor som behöver göras för att upprätthålla en välfungerande verksamhet.

För att finansiera föreningens verksamhet är vi beroende av att kunna anordna egna arrangemang/tävlingar. Det är därför obligatoriskt och en förutsättning att alla aktiva/föräldrar till aktiva hjälps åt att genomföra dessa arrangemang/tävlingar. Det sker genom s.k. Medlemsuppdrag. Medlemsuppdrag innebär att vara behjälplig vid våra arrangemang/tävlingar. Exempel på uppdrag kan vara att kratta längdhoppsgropen, stå i kiosken, lämna ut nummerlappar m.m.

Omfattningen av medlemsuppdrag beror av ålder enligt nedan:

- 11 år och yngre: minst 1,5 dag
- 12 år och äldre: minst 2,5 dag
- Veteran: minst 2,5 dag
- Långlöpargruppen: minst 1,5 dag

Tränare är befriade från kravet att genomföra medlemsuppdrag. För en familj med flera barn i föreningen är det 2,5 dag/familj som gäller. Året man fyller 15 år kan man som aktiv själv anmäla sig till medlemsuppdragen.

Anmälan till medlemsuppdrag: <https://ifkhalmstad.funktionaren.se/>

Kalvinknatet och Laxaspelen är våra huvudarrangemang:

- Kalvinknatet <https://www.ifkhalmstad.se/Page/123839>
- Laxaspelen <https://www.ifkhalmstad.se/Page/123838>

Om du hellre vill engagera dig i någon av våra arrangemangsgrupper är du välkommen att kontakta kansliet: kansliet@ifkhalmstad.se.

De som inte genomför sina medlemsuppdrag förlorar rätten att delta på läger och aktiviteter som IFK Halmstad arrangerar utanför ordinarie träning. Man får heller inte ta del av föreningens medlemsförmåner.

4. Medlemsförmåner

Som medlem i IFK Halmstad:

- skyddas du av en olycksfallsförsäkring från dagen du betalat in medlems- och träningsavgift.
- får du möjlighet att köpa förmånligt årskort på Nordic Wellness (tecknas i november året innan).
- erbjuds du medlemsrabatt på Sportringen.
- erhåller du en t-shirt i samband med betalning av första helårsmedlemskapet.
Maila kansliet@ifkhalmstad.se med fullständigt namn, mobilnummer samt storlek på t-shirt.

Om du ingår i en träningsgrupp¹ får du även anmälningsavgiften betald till många tävlingar

5. Förmåner och förväntningar på tränare

Som tränare i IFK Halmstad gäller nedanstående:

- Tränare skall vara medlem i föreningen.
- Tränare skall visa utdrag ur belastningsregister ”[Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg](#)”. Utdraget ska vara tomt och mailas till tränarsamordnaren: tranare@ifkhalmstad.se.
- Tränare ska tillse att det finns en träningsplanering för gruppen och att gruppens träningar genomförs.
- Tränare ska tillse att alla aktiviteter registreras i laget.se.
- Tränare ska sträva efter att delta i utbildningar i åldersadekvat nivå med gruppen hen tränar.

Som tränare har du möjlighet till följande ersättningar:

- Registrerad tränare med rätt utbildningsnivå betalar inte träningsavgift för det egna barnet i samma grupp. När fakturan skickats ut återkopplar tränaren, via mail till kassör, att hen har aktuell utbildningsnivå och vill bli befriad från träningsavgiften. Föräldrar som är tränare för barn 7-8 år är undantagna ovanstående rutin och är per automatik befriad från träningsavgift.
- Om man som tränare inte har ett barn i aktuell träningsgrupp kan man få ersättning med 70kr per tillfälle om man skickar in närvarokort på de träningar man genomfört. Dessa skickas fyra gånger per år, senast 15/4, 15/7, 15/9 och 5/1. För att få denna ersättning krävs det att man har rätt utbildningsnivå för gruppen.
- Eventuella sanktionerade resor i IFK regi ersätts med schablonbeloppet för skattefria mil (25 kr/mil). Föreningen kräver samåkning!

¹Gäller ej långlöpargruppen.

6. Träningsläger

6.1. FU Väst-läger/Läger inför GM (arrangerat av Västsvenska)

Deltagande	Aktiva och de tränare som önskar delta enligt västsvenska uttagningar.	
	Betalas av	Anmärkning
Lägeravgift	Förening och deltagare. Kostnad för tränare betalas av föreningen.	Inför ett träningsläger skall det för styrelsen presenteras kostnads- och finansieringskalkyl. Viss självkostnad skall alltid betalas av enskild deltagare.

6.2. Träningsläger – utomlands (arrangerat av föreningen)

Deltagande	Aktiva från 15-års ålder. Se särskilda regler för deltagande i inbjudan.	
	Betalas av	Anmärkning
Lägeravgift	Förening och deltagare Aktiv betalar 75% ¹ Tränare betalar 50% ¹ Utbildad tränare betalar 25% ^{1,2} Ansvarig tränare betalar 0% Lägeransvarig betalar 0%	Inför ett träningsläger skall det för styrelsen presenteras kostnads- och finansieringskalkyl. Förälder med uppdrag=Tränare. ¹ Baserat på fullpris. ² Har utbildningssteg 3. (14-17 år eller högre)

6.3. Träningsläger – inom Sverige (arrangerat av föreningen)

Deltagande	Aktiva i träningsgrupper 12-14 år. Tränare och styrelsen beslutar om genomförande av träningsläger.	
	Betalas av	Anmärkning
Lägeravgift	Förening och deltagare. Kostnad för tränare betalas av föreningen.	Inför ett träningsläger skall det för styrelsen presenteras kostnads- och finansieringskalkyl. Viss självkostnad skall alltid betalas av enskild deltagare.

6.4. Träningsläger – i Halmstad (arrangerat av föreningen)

Deltagande	Aktiva i träningsgrupper 7-11 år. Tränare och styrelsen beslutar om genomförande av träningsläger.	
	Betalas av	Anmärkning
Lägeravgift	Förening	Inför ett träningsläger skall det för styrelsen presenteras kostnads- och finansieringskalkyl. Målet är att detta läger ska vara avgiftsfritt för deltagarna.

7. Utbildningar

7.1. Landslagsläger/kurser som förbund kallar/inbjuder till

Deltagande	Deltagande skall godkännas av styrelse. Då det erhållits inbjudan skall upplägg och eventuell planering samt kostnadskalkyl presenteras för styrelsen.	
	Betalas av	Anmärkning
Kursavgift	Föreningen	Del av avgift kan subventioneras av förbundet.
Reskostnad	Föreningen, men annan överenskommelse kan göras	Billigt och effektivt transportmedel. Samåkning skall prioriteras.
Boende	Ingår normalt i inbjudan	Bra och billigt alternativ då det krävs.
Mat	Enskild	Frukost kan ingå i hotellboende.
Anmärkning	Ovanstående är riktlinjer. Överenskommelse och kostnadssubvention kan överenskommas i varje enskilt fall. IFK har som policy att bekosta ett läger/kurs per år för tränare om de bjuds med. Som motprestation görs någon form av internutbildning av övriga tränare i klubben efter genomfört läger.	

7.2. Kurser, utbildningar och motsvarande arrangemang

Deltagande	Deltagande i kurser/utbildningar skall godkännas av styrelse. Då det finns önskemål om deltagande i kurs, eller utbildning, skall upplägg och eventuell planering, samt kostnadskalkyl, presenteras för styrelsen. Det för att styrelsen skall ges möjlighet söka eventuella bidrag enligt kommunala regelverk m.m.	
	Betalas av	Anmärkning
Kursavgift	Föreningen	
Reskostnad	Föreningen, men annan överenskommelse kan göras	Billigt och effektivt transportmedel. Samåkning skall prioriteras.
Boende	Föreningen	Bra och billigt alternativ då det krävs
Mat	Enskild	Frukost kan ingå i hotellboende
Anmärkning	Föreningen uppmuntrar till deltagande i utbildningar som tas fram av förbundet. Som motprestation görs någon form av internutbildning av övriga tränare i klubben efter genomfört läger.	

8. Tävlingar

8.1. Tävlingsdeltagande i Arenatävlingar

Deltagande	För att klassificeras som Arenatävling skall tävlingen uppfylla förbundets krav på sanktion, se mer i det Centrala eller Västsvenskas tävlingskalendrar om vilka tävlingar som är godkända.	
	Betalas av	Anmärkning
Start- och tävlingsavgift	Föreningen bekostar max tre starter per tävlingsdag om man deltar i träningsgrupp ¹ . Önskas fler starter bekostas de av den enskilde.	Anmälan görs själv av den enskilda. Efteranmälningar betalas av den enskilda. Utebliven start, oavsett anledning, betalas av den enskilde.
Reskostnad	Enskild	Föreningen strävar efter att vid något tillfälle per år boka gemensam buss för att kunna erbjuda subventionerad resa. Annars bekostas resan av den aktive själv.
Boende	Enskild	Föreningen kan subventionera boende när/om ekonomin tillåter. Kostnads kalkyl presenterats för styrelsen.
Mat	Enskild	

¹betalt full medlems- och träningsavgift se punkt 1.2

8.2. Regionmästerskap (GM-tävlingar)

Deltagande	Deltagande nomineras av tränare som anser att tävlande är kvalificerad.	
	Betalas av	Anmärkning
Start- och tävlingsavgift	Föreningen	
Reskostnad	Föreningen	Billigt och effektivt transportmedel. Samåkning skall prioriteras.
Boende	Föreningen	Bra och billigt alternativ.
Mat	Enskild	Frukost kan ingå i boendet.
Anmärkning	Ovanstående är riktlinjer. Överenskommelse och kostnadssubvention kan överenskommas i varje enskilt fall och utifrån eventuella förbundssubventioner och samarrangemang.	

8.3. Lagtävlingar (IFK Halmstad deltar som lag)

Deltagande	Deltagande nomineras av tränare som anser att IFK Halmstad bör delta som ett lag. (Svenska seriecupen, Stafett-tävlingar, Kraftmätningen)	
	Betalas av	Anmärkning
Start och tävlingsavgift	Föreningen	
Reskostnad	Föreningen	Billigt och effektivt transportmedel. Samåkning skall prioriteras.
Boende	Föreningen	Bra och billigt alternativ.
Mat	Enskild	Frukost kan ingå i boendet.

8.4. Veterantävlingar

Deltagande	För deltagande i veterantävlingar, (typ VSM eller VEM) finns inga kvav på resultatnivåer från vare sig föreningen eller arrangörerna. Det medför att det är fritt och delta om man uppfyllt förenings ekonomiska krav och fullföljt sitt medlemsuppdrag enligt IFK policy och deltar i en träningsgrupp.	
	Betalas av	Anmärkning
Start- och tävlingsavgift	Föreningen	tre starter per dag om man deltar i träningsgrupp ¹
Reskostnad	Enskild	Enskild
Eventuell registreringsavgift	Enskild	Enskild
Boende	Enskild	Enskild
Mat	Enskild	Enskild

¹ betalt full medlems- och träningsavgift se punkt 1.2 20år och äldre

8.5. Ungdoms-, junior- och senior-SM

Deltagande	För deltagande se: "9. Kriterier samt kvalgränser för uttagning till SM-tävlingar". I övrigt ska SM-deltagande alltid nomineras av tränare. Föreningen samordnar och bokar deltagande, resor och logi.	
	Betalas av	Anmärkning
Start och tävlingsavgift	Föreningen	
Reskostnad	Föreningen	Billigt och effektivt transportmedel. Samåkning skall prioriteras.
Boende	Föreningen	Bra och billigt alternativ.
Mat	Enskild	Frukost kan ingå i hotellövernattning.

9. Kriterier samt kvalgränser för uttagning till SM-tävlingar

Följande gäller Ungdoms-SM, Junior-SM samt Senior-SM i arenagrenar som avgörs inomhus och utomhus. Samtliga kriterier är underlag för tränare som ska göra uttagning till mästerskap.

9.1. Kriterier för uttagning

1. **Den aktive skall vara aktiv medlem i IFK Halmstad**
2. **Den aktive skall ha tävlat och tränat regelbundet innevarande säsong**
Detta kriterium syftar till att säkerställa att den aktive är väl förberedd för ett mästerskap, såväl fysiskt som mentalt.
3. **Den aktive skall ha klarat kvalgränsen i den gren hen ställer upp i under innevarande säsong**
Kvalgränser IFK Halmstad tabell 9:2 och 9:3.
4. **Individuella bedömningar**
 - a. Tränare/coach kan komma fram till att den aktive INTE skall delta i ett mästerskap, trots att samtliga kriterier uppfyllts.
 - b. Tränare/coach komma fram till att den aktive kan delta, trots att den aktive ej klarat gällande kvalgräns.
5. **Föreningens ekonomi**
Uttagningsförförandet påverkas av klubbens fastställda ekonomiska riktlinjer. Exempelvis kan ett mästerskap på nära avstånd möjliggöra för fler aktiva att delta kontra ett mästerskap på längre avstånd. Kriterierna kan därmed ändras inför varje ny säsong.

9.2. SM-Kvalgränser inomhus

Gren	F15	P15	F16	P16	F17	P17	F19	P19	K22	M22	K	M
60m	8,40	7,90	8,30	7,70	8,20	7,50	8,05	7,30	8,00	7,20	7,80	7,10
200m	27,50	25,70									25,50	22,80
400m			65,50	55,50	63,50	54,50	61,50	53,00	60,50	52,00	59,00	50,50
800m											2.15,00	1.57,00
1000m	3.20,00	3.05,00										
1500m			5.30,00	4.40,00	5.25,00	4.30,00	5.10,00	4.20,00	5.00,00	4.10,00	4.45,00	4.00,00
3000m											10.20,00	8.50,00
60m häck	9,80	9,50	9,70	9,35	9,50	9,20	9,25	9,00	9,25	9,00	9,05	8,75
Höjd	1,48	1,60	1,52	1,70	1,55	1,75	1,58	1,80	1,60	1,85	1,68	1,95
Stav	2,20	2,50	2,50	2,80	2,75	3,10	3,00	3,60	3,20	4,00	3,50	4,50
Längd	4,80	5,50	4,90	5,75	5,00	6,00	5,30	6,30	5,40	6,50	5,65	6,90
Tresteg	10,00	11,25	10,25	11,50	10,50	12,00	10,75	12,50	11,15	13,00	11,75	14,00
Kula	10,00	11,75	10,50	11,00	11,00	12,00	10,50	12,00	11,00	12,50	12,50	13,00
Vikt	10,00	10,00	10,50	11,00	12,00	13,00	13,00	14,00	13,50	14,50	14,00	15,00

9.3. SM-Kvalgränser utomhus

Gren	F15	P15	F16	P16	F17	P17	F19	P19	K22	M22	K	M
80m/100m	10,70	10,00	13,10	11,90	12,90	11,70	12,70	11,35	12,60	11,15	12,30	11,00
200m			27,50	24,50	26,50	23,50	26,00	23,00	25,75	22,50	25,25	22,00
300m	45,00	40,50										
400m			65,00	55,00	63,00	54,00	61,00	52,50	60,00	51,50	58,00	50,00
800m	2.32,00	2.15,00	2.30,00	2.12,00	2.27,50	2.10,00	2.25,00	2.02,50	2.22,50	2.00,00	2.15,00	1.55,00
1500m			5.27,50	4.35,00	5.20,00	4.25,00	5.05,00	4,15,00	5.00,00	4.10,00	4.42,50	3.55,00
2000m	7.45,00	6.45,00										
3000m			12.20,00	10.45,00	12.00,00	10.25,00	11.45,00					
5000m								17.00,00	20.00,00	16.00,00	17.20,00	15.00,00
10000m											38.00,00	32.00,00
80m häck	13,10	12,30										
100m häck			16,60		16,30		16,00		15,50		15,00	
110m häck				16,60		16,30		16,00		16,20		15,40
300/400mh	300mh 51,00	300mh 46,50	85,00	75,00	80,00	70,00	75,00	65,00	68,00	60,00	64,00	56,00
Höjd	1,50	1,65	1,54	1,72	1,57	1,78	1,60	1,82	1,62	1,90	1,70	2,00
Stav	2,45	2,70	2,60	3,00	2,90	3,20	3,10	3,80	3,20	4,10	3,50	4,50
Längd	4,85	5,60	4,95	5,95	5,05	6,10	5,35	6,40	5,40	6,60	5,70	7,00
Tresteg	10,20	12,20	10,40	12,50	10,70	13,20	11,00	13,20	11,30	13,50	12,00	14,40
Kula	10,00	12,8	10,50	12,80	11,00	14,00	10,50	13,20	11,50	13,50	13,00	15,20
Diskus	25,00	34,00	27,00	34,00	29,00	35,00	32,00	35,00	35,00	37,00	42,00	45,00
Spjut	28,00	40,00	30,00	40,00	31,00	42,00	32,00	43,00	35,00	47,00	42,00	60,00
Slägga	33,00	30,00	36,00	30,00	38,00	30,00	40,00	35,00	43,00	40,00	50,00	50,00
Halvmaraton											Individuell uttagning	
Maraton											Individuell uttagning	
1500m hinder	6.45,00	6.00,00										
2000m hinder			9.00,00	7.30,00	8.30,00	7.15,00	8.15,00	7.00,00	8.00,00	6.45,00		
3000m hinder											11.45,00	10.00,00

10. Försäkring

10.1. Föreningsförsäkring

Alla föreningar som är medlemmar i Svensk Friidrott omfattas av RF Föreningsförsäkring Bas. Försäkringen innehåller ett grundskydd för föreningens verksamhet och en olycksfallsförsäkring för ledare, tränare, funktionärer och övriga ideella när de utför uppdrag för föreningens räkning. I RF Föreningsförsäkring Bas ingår även en ansvarsförsäkring, rättsskydds-försäkring, förmögenhetsbrott och patientansvarsförsäkring. Läs mer om [RF Föreningsförsäkring Bas](#).

Alla föreningar som ingår i Svenska Friidrottsförbundet omfattas av en idrottsförsäkring. Försäkringen ger medlemmarna ett bra grundskydd, vid till exempel skada under träning eller tävling. Försäkringen genom Svenska Friidrottsförbundet innehåller också tjänsten Råd och Vård för idrottsskador. Hit kan medlemmarna ringa för att prata med en fysioterapeut om hur man förebygger, behandlar och anmäler idrottsskador.

Fysioterapeuten gör en första bedömning på telefon och i vissa fall kan medlemmen ha rätt till vidare bedömning och bokad tid till en fysioterapeut eller läkare. I försäkringen ingår två besök till fysioterapeut och ett besök till läkare.

Ring [020-44 11 11](tel:020-441111) och boka tid för en första bedömning via telefon. Läs mer om försäkringen på [Folksams webbsida - Råd och Vård](#).

10.2. Vårdkostnadsförsäkring för elitaktiva

Svensk Friidrott har ett förmånligt avtal med Folksam gällande **Vårdkostnadsförsäkring för elitaktiva K64900-9280**. Försäkringen kan lämna ersättning för vårdkostnader (medicinsk utredning, läkarvård, sjukhusvård, läkemedel och behandling) som legitimerad läkare föreskrivit för att läka en olycksfallsskada eller sjukdom.

Försäkringen ersätter kostnader inom 18 månader från det att skadan eller sjukdomen uppkommit (ansvarstid). Ersättning lämnas oavsett om vården är offentlig eller privat och försäkringen gäller utan självrisk. Försäkringen finns i två nivåer - Bas eller Bas+Extra. Man kan som aktiv teckna försäkringen BAS enskilt via förbundet till en kostnad av 7250kr/år (2023) om man uppfyller försäkringens villkor. För Elitaktiva medlemmar bekostar föreningen försäkringen nivå BAS.

Läs mer om försäkringen [Vårdkostnadsförsäkring för elitaktiva K64900-9280](#).

10.2.1. Definition Elitaktiv IFK Halmstad

- För att klassas som elitaktiv i IFK Halmstad krävs att hen klarat friidrottsförbundets resultatutvecklingsnivå 2 (nationell elit) i minst en gren i sin åldersklass. (se 10.2.4. Resultatnivå elitaktiv)
- Man har rätt till nedanstående max 24 månader efter det att man senast klarat kvalgränsen.
- Den aktive anmäler själv till styrelsen att den vill klassificeras som elitaktiv.

10.2.2. Idrottarens rättigheter och skyldigheter

- Den aktive har rätt att teckna Folksams elitförsäkring Bas via förbundet.



Ekonomiska riktlinjer IFK Halmstad, 2026

- b) Att själv skaffa egna personliga sponsorer.
- c) Idrottaren har rätt att visa föreningens logo när den marknadsför egna personliga sponsrade varumärke.
- d) Idrottaren har rätt att trycka sina egna sponsorerers logga på tävlingskläderna enligt de riktlinjer föreningen har gällande sponströck tävlingskläder.
- e) Idrottaren skall delta vid träningar/läger/seminarier för föreningens yngre aktiva vid minst 4 tillfällen per år om klubben begär detta.
- f) Idrottaren har endast rätt att kvitta utlägg för resor/boende/läger/redskap/startavgifter mot de personliga sponsorpengar den aktiva bidrar med till föreningen.

10.2.3. Föreningens rättigheter och skyldigheter

- a) Föreningen skall om den aktive önskar bekosta Folksam elitförsäkring Bas.
- b) Föreningen har rätt att använda idrottarens namn och bild i marknadsföring syfte till sponsorer som inte är direkt kopplade till den aktive.
- c) Föreningen har rätt att ställa krav på att den aktive ska vara tillgängligt för föreningens yngre aktiva vid minst 4 tillfälle per år.
- d) Hjälpa den aktive med att skriva avtalen mellan personlig sponsor, förening och aktiv.

10.2.4. Resultatnivå elitaktiv

Män						
	U18 EM 2020					U23 EM 2019
	19 år	20 år	21 år	22 år	23 år	24 år och äldre
100m	10.90		10.82	— 10.58		10.50
200m	22.05		21.94	— 21.66		21.50
400m	49.60		49.25	— 48.20		47.85
800m	1:55.30		1:54.00	— 1:50.00		1:49.00
1500m	4:00.00		3:57.00	— 3:48.50		3:46.00
5000m	15:15.00		15:03.00	— 14:27.00		14:15.00
10 000m	31:30.00		31:15.00	— 30:30.00		30:15.00
Maraton	x		x			2:25:00
3000 m H	9:45.00		9:38.00	— 9:17.00		9:10.00
110mh	14.90		14.83	— 14.62		14.55
400mh	56.00		55.38	— 53.12		52.50
Höjd	2.03		2.06	— 2.13		2.15
Längd	7.05		7.16	— 7.49		7.60
Tresteg	14.35		14.58	— 15.27		15.50
Stav	4.60		4.72	— 5.08		5.20
Diskus	49.50		50.40	— 53.10		54.00
Kula	15.65		16.02	— 17.13		17.50
Slägga	61.50		62.20	— 64.30		65.00
Spjut	57.00		60.00	— 69.00		72.00
Tiokamp	6500		6660	— 7140		7300

Kvinnor						
	U18 EM 2020					U23 EM 2019
	19 år	20 år	21 år	22 år	23 år	24 år och äldre
100m	11.95		11.94	— 11.91		11.90
200m	24.60		24.63	— 24.42		24.45
400m	56.50		56.20	— 55.30		55.00
800m	2:10.00		2:09.80	— 2:09.20		2:09.00
1500m	4:35.00		4:33.40	— 4:28.60		4:27.00
5000m	17:30.00		17:20.00	— 16:50.00		16:40.00
10 000m	36:45.00		36:39.00	— 36:21.00		36:15.00
Maraton	x		x			2:46:00
3000 m H	10:50.00		10:47.00	— 10:38.00		10:35.00
100mh	14.50		14.42	— 14.18		14.10
400mh	62.50		62.15	— 61.10		60.75
Höjd	1,76		1,77	— 1,78		1,79
Längd	5.90		5.96	— 6.14		6.20
Tresteg	12.40		12.48	— 12.72		12.80
Stav	3.65		3.73	— 3.97		4.05
Diskus	42.00		43.50	— 47.50		48.50
Kula	12.90		13.18	— 14.02		14.30
Slägga	51.50		54.00	— 60.00		62.00
Spjut	44.00		45.50	— 50.00		51.00
Sjukamp	5250		5280	— 5370		5400



11. Sponsring

Det finns flera sätt att sponsra IFK Halmstad.

11.1. 1895-klubben

Betala 1895 kr och bli exklusive medlem i 1895-klubben. Man får sitt namn på 1895-tavlan och en pokal att ställa på finaste plats hemma eller på arbetsplatsen. Kontakta kansliet@ifkhalmstad.se för att gå med.

11.2. Klädsponsring

För klädsponsring kontakta kansliet@ifkhalmstad.se