



Tidsprogram Klubb tävling 12 januari

Ingen avprickning, upprop 10 minuter före grenstart. Alla får sex hopp och sex stötar var. Tänk på att vi alla måste hjälpas åt att hålla avstånd!

17.30 Tresteg zon (7 st)

F9+P9+F11+P11+F13+P13

18.15 Kula (11 st)

F9+P9+F11+P11+F13+P13

18.45 Tresteg plank (5 st)

F15+P15+Kvinnor+Män

19.30 Kula (11 st)

F15+P15+F17+P19+Kvinnor

Vi ber aktiva och ev tränare/anhörig att lämna efter avslutad tävling för att lämna plats åt kommande tävlande.